

# 寺子屋陸上

寺子屋陸上(小学生 U-12)

TERAKOYA TRACK & FIELD(中学生 U-15)

## 《実施要項》

- 主催 公益財団法人静岡県スポーツ協会
- 共催 静岡県
- 後援 静岡県教育委員会・静岡市教育委員会
- ねらい
  - ・競技力向上を念頭に、小・中学生を対象とした基本技術習得と基礎体力維持を目的とする。
  - ・時間内に学習タイムと運動タイムを組み入れ、バランスのとれた子供の育成を図る。
  - ・生活習慣に必要なルールやマナー等の団体行動の基礎を身に付ける。
  - ・静岡県の子供たちのスポーツ活動等を支えるために「寺子屋陸上」を実施する。
- 期間 令和6年4月～令和7年3月 週2回  
寺子屋陸上(小学生 U-12):水曜日・金曜日  
TERAKOYA TRACK&FIELD(中学生 U-15):月曜日・木曜日  
※寺子屋陸上(小学生 U-12)の練習に自主参加可能
- 大会等 静岡陸上競技協会、中部・市陸上競技協会主催公認大会参加(予定)
- 時間 寺子屋陸上(小学生 U-12)                      TERAKOYA TRACK&FIELD(中学生 U-15)  
【学習】16:30～17:20                      【学習】17:00～17:30  
【運動】17:30～19:00                      【運動】17:30～19:00
- 場所 学習:草薙総合運動場・陸上競技場(審判員室)  
運動:草薙総合運動場・陸上競技場、補助陸上競技場、屋内運動場、園地 他
- 講師 日本スポーツ協会公認陸上競技公認コーチ・元小学校教員・大学、高校陸上競技経験者
- 練習内容 陸上競技の基礎基本・専門指導(走・跳・投)
- 対象者 小学1年生～小学6年生(30名程) / 中学生(10名程)

12 会 費 寺子屋陸上(小学生 U-12):月 4,000 円  
TERAKOYA TRACK&FIELD(中学生 U-15):月 5,000 円  
※2 ヶ月分ずつ納入  
※スポーツ安全保険 1,450 円(個人活動を含むワイドコース)に初回入会時のみ納入

13 準備物 運動のしやすい服装・運動靴・タオル・水分補給用飲料・(着替え・帽子)

14 振込先 銀 行:ゆうちょ銀行  
口座番号:00850-4-96175  
加入者名:(公財)静岡県スポーツ協会「寺子屋ジュニアアスリートアカデミー」

- 15 その他
- ①学習・陸上練習時間厳守をお願いいたします。  
※当日の欠席・遅刻・早退は必ず連絡をお願いします。
  - ②学校管理下で行うものではないため保護者の責任の下で実施します。
  - ③主催者でスポーツ安全保険に加入しますが、個人でも傷害保険に加入していただくことをお勧めします。
  - ④活動中に発生した傷害については、主催者で応急処置はしますが、その後は保護者の責任で医療機関を受診してください。
  - ⑤途中からの参加も可能です。会費は、途中で退会しても返金はしません。
  - ⑥送り迎えによる近隣道路への駐停車は禁止です。  
※他施設の大会・イベント等の開催時は、草薙総合運動場駐車場は使用できません。

本事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。



(公財)静岡県スポーツ協会

〒422-8004 静岡市駿河区国吉田 5-1-1

寺子屋陸上担当:山梨

TEL 054-265-6464

E-mail terakoya@shizuokaken-sports.com